


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal Mandarin			Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal		
		Energia: 381.86 Kcal / 1,596.17 KJ			Energia: 325.60 Kcal / 1,361.01 KJ			Energia: 299.26 Kcal / 1,250.91 KJ			Energia: 312.52 Kcal / 1,306.33 KJ			Energia: 273.51 Kcal / 1,143.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		13.46 g	5.90 g	2.71 g	6.14 g	11.03 g	7.84 g	11.44 g	3.91 g	1.75 g	6.83 g	9.83 g	7.80 g	8.39 g	5.42 g	5.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.98 g	16.20 g	0.33 g	49.94 g	19.99 g	0.65 g	53.91 g	9.99 g	0.70 g	48.76 g	24.23 g	0.67 g	47.57 g	19.99 g	0.77 g		
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Currys sült karfiolkremleves Pírtott kenyérbarkával Rántott hal Zöldséges rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacsksa tésztával			Lencseleves Fánk Baracklekvárral Porcukorral		
		Energia: 677.35 Kcal / 2,831.32 KJ			Energia: 532.86 Kcal / 2,227.35 KJ			Energia: 933.39 Kcal / 3,901.57 KJ			Energia: 684.44 Kcal / 2,860.96 KJ			Energia: 362.65 Kcal / 1,515.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		29.50 g	29.87 g	10.83 g	18.56 g	18.66 g	2.51 g	29.64 g	44.53 g	6.96 g	29.31 g	29.18 g	8.26 g	12.87 g	9.85 g	2.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.59 g	2.31 g	2.22 g	73.22 g	12.05 g	1.26 g	93.03 g	0.04 g	2.81 g	75.86 g	0.65 g	3.07 g	55.12 g	22.45 g	0.81 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskola alsós Cegléd 7-10 éves	Korpás kifli Kenőmájással Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Delma margarinnal			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel Salátalevéellel			Rácsos túrós táska Mandarin			Diákcsemegés Zsemle Delma margarinnal Paprikával		
		Energia: 199.52 Kcal / 833.99 KJ			Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ			Energia: 218.64 Kcal / 913.92 KJ			Energia: 354.89 Kcal / 1,483.44 KJ			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.35 g	6.23 g	2.35 g	7.44 g	10.41 g	3.42 g	10.38 g	8.00 g	4.32 g	9.67 g	18.76 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.30 g	3.85 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.93 g	26.21 g	0.00 g	0.54 g	36.17 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 2790 Alhórtisa, Perli út 65.
 Csoportos adószám: 11/833/08-5-13
 Adószám: 11893560-4-13
 Élelmészvezető